

## КОГДА Я НАЧАЛ ЛЮБИТЬ СЕБЯ...

*Когда я начал любить себя, я понял. Что тоска и страдания – это только предупредительные сигналы о том,, что я живу против своей собственной истинности. Сегодня я знаю, что это называется **«Подлинность»**.*

*Когда я начал любить себя, я понял, как сильно можно обидеть кого-то, если навязывать ему исполнение его же собственных желаний, когда время еще не подошло, и человек еще не готов, и этот человек – я сам. Сегодня я называю это **«Признание»**.*

*Когда я начал любить себя, я перестал стремиться к другой жизни, и вдруг увидел, что все, что окружает меня, приглашает меня расти. Сегодня я называю это **«Зрелость»**.*

*Когда я начал любить себя, я понял, что при любых обстоятельствах я нахожусь в правильном месте в правильное время, и все происходит исключительно в нужный момент, поэтому я могу быть спокоен. Теперь я называю это **«Уверенность в себе»**.*

*Когда я начал любить себя, я перестал красть свое собственное время и проектировать грандиозные проекты на будущее. Сегодня я делаю только то, что приносит мне радость и счастье, то, что я люблю делать и что приводит мое сердце в радостное настроение. Я делаю это своим собственным способом и в своем собственном ритме. Сегодня я называю это **«Простота»**.*

*Когда я начал любить себя, я освободился от всего, что приносит вред моему здоровью – пищи, людей, вещей, ситуаций. Всего, что тянуло меня вниз и уводило прочь от себя. Сначала я назвал это позицией здорового эгоизма. Сегодня я называю это **«Любовь к самому себе»**.*

*Когда я начал любить себя, я прекратил пытаться всегда быть правым, и с тех пор я ошибаюсь меньше. Теперь я узнал, что это **«Скромность»**.*

*Когда я начал любить себя, я прекратил жить прошлым и беспокоится о будущем. Сегодня я живу только настоящим моментом, в котором все происходит. Теперь я живу каждый день, день за днем, и называю это **«Осуществление»**.*

*Когда я начал любить себя, я осознал, что ум мой может расстраивать меня, и что от этого можно заболеть. Но когда я объединил его с моим сердцем, мой разум стал моим ценным союзником. Сегодня я зову эту взаимосвязь **«Мудрость сердца»**.*

Нам больше не нужно бояться споров, конфронтаций или разного рода проблем с собой или другими. Даже звезды сталкиваются и при их столкновении рождаются новые миры. Сегодня я знаю «Это - Жизнь».

Чарльз Чаплин. Речь на собственное 70-летие.